

Пример заполненного бланка по ценностям.

2	2	3	5	5	6	7	9	9	11	11
3	2	5	6	5	6	9	8	11	10	
4	2	6	4	5	6	10	11	9		
5	2	3	4	5	6	11	8			
6	2	8	4	5	11	7				
7	2	3	4	5	6					
8	2	3	10	5						
1	2	11	4							
10	2	3								
11	2									
1										

Пример заполненного бланка по доступности.

2	2	4	5	5	7	7	9	9	11	11
3	2	5	4	5	6	9	10	11	10	
4	5	3	7	5	9	10	11	9		
5	2	7	4	5	10	11	8			
6	7	3	9	5	11	7				
7	2	9	10	5	6					
1	2	10	11	5						
9	2	11	4							
10	11	3								
11	2									
1										

Пример расчетов сумм выбора.

Номер соответствует ценности согласно списку ценностей												
	1. Активная деятельность жизнь	2. Здоровье	3. Интересная работа	4. Красота природы и искусства	5. Любовь	6. Материально-обеспеченная жизнь	7. Наличие друзей	8. Уверенность в себе	9. Познание	10. Свобода	11. Счастливая семейная жизнь	12. Творчество
$\sum_{ц}$	2	11	5	6	10	8	3	4	4	4	8	0
$\sum_{д}$	2	8	4	5	10	2	7	1	7	7	10	0
$\sum_{ц} - \sum_{д}$	0	3	3	3	0	6	-4	3	-3	-3	-2	0
ВК/ВВ/НЗ	нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	ВК – внутр конфликт	ВВ – внутр рвакуум	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона	НЗ нейтральная зона
Ранг по $\sum_{ц}$	8	1	5	4	2	3	7	6	6	6	3	9

Вычисляем индекс R по формуле: $R = \sum | \sum Ц - \sum Д | = 31$

Имеются следующие показатели индекса расхождения R в норме:

Мужчины $33,07 \pm 1,7$

Женщины $37,02 \pm 1,6$

Не зависимо от пола 35.05 ± 1.7

По величине индекс R можно выделить три уровня дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере:

От 0 до нормы – низкий уровень дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере (сбалансированное состояние).

От нормы до 50 – средний уровень дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере.

От 50 до 72 – высокий уровень дезинтеграции в мотивационно-личностной сфере (возможен невротический конфликт, психологическая дезорганизация).

Расшифровка

ВНУТРЕННИЙ КОНФЛИКТ

Внутренний конфликт – активная деятельная жизнь

1. Конфликт в этой сфере означает нереализованную потребность в постоянной активной деятельности, стремление вести активный образ жизни, общаться с людьми, расширять сферу контактов, обретать новых партнеров по общению. Таким лицам свойственно, как правило, проявление «социальной экстраверсии», необходимости ощущения себя нужными и полезными обществу, окружающим. В определенной мере для таких лиц важна также позитивная оценка окружающими их «социальной полезности». Однозначно нельзя ответить присутствует ли здесь выраженное стремление к власти, но обратное будет верным: мотивация власти сама по себе требует активного образа жизни, широкой сферы социальных контактов. Если последнее по каким-то причинам заблокировано (т.е. активный образ жизни не доступен), то одновременно будет заблокирована и потребность во власти. Следует отметить также нереализованную потребность в новых впечатлениях, переживаниях и их смене. Возможна также недостаточная самореализация, дефицит адекватных эмоциональных откликов со стороны окружающих, нереализованные потребности в эмпатии.

Внутренний конфликт – здоровье (психическое и физическое здоровье)

2. Конфликт в этой сфере означает постоянно присутствующее ощущение внутреннего недомогания, психофизического дискомфорта, известной несвободы и скованности в своей постоянной деятельности из-за состояния здоровья, тенденцию минимизировать нагрузки, затрату сил, внутреннюю энергоотдачу. Конкретное хроническое заболевание может присутствовать, но возможны также и другие варианты. К последним относятся формы невротических расстройств, бессонница, нередко выраженные и не диагностируемые на органном уровне соматические страдания, которые, как правило, отмечаются непостоянством и частой сменой. В медицинской практике в подобных случаях речь идет либо о невротических расстройствах, либо разного рода «ларвированных депрессиях». Но так или иначе, такие лица часто не обращаются к

врачам, поскольку, как правило, они «не успешны в лечении»: поверхностных проходящих жалоб много, недомогание общее есть, а клинически диагностируемого соматического заболевания нет. К психиатрам такие лица, обычно, не обращаются, во-первых, в силу социальных причин, боязни огласки, во-вторых, в силу житейского непонимания - «почему и зачем в их конкретном случае это надо делать». Если нет хронического соматического или психического заболевания или перенесенной травмы, то речь, как правило, идет о «тонких сломах» вегетативной нервной системы, трудно диагностируемых и трудно поддающихся лечению. Но, как бы там ни было, такие лица всегда испытывают физическое или психофизическое недомогание и вынуждены учитывать это обстоятельство в своей повседневной деятельности, в своих планах. В заключение следует отметить, что при таком состоянии здоровья эти лица очень высоко ценят «здоровье», могут увлекаться различными оздоровительными системами, поскольку дефицит здоровья, как актуальную реальность, испытывают почти всегда. В своем ближайшем окружении бессознательно склонны выделять «особо здоровых знакомых» и, в какой-то мере, завидовать им.

Внутренний конфликт – интересная работа

3. Конфликт в этой сфере означает неудовлетворенность текущей работой, несоответствие ее своим возможностям, способностям и стремлениям. Конфликт во многом состоит в том, что для таких лиц работа – это, прежде всего, средство реализовать себя, а не только способ зарабатывать деньги. «Интересная работа» предполагает всегда достаточную самореализацию в конкретном и интересном деле. Именно дефицит такой самореализации и ощущает испытуемый.

Внутренний конфликт – красота природы и искусства

4. Конфликт в этой сфере означает усталость от повседневного, обыденного образа жизни, с одной стороны, и нереализованную потребность соединения с миром спокойствия, природной гармонии, красоты - естественной (природа) и сотворенной человеком (виды искусства, которые предпочтительны), с другой. Потребность быть ближе к природе и к искусству для некоторых лиц выступает как условие для последующего самовыражения в разных видах деятельности. Контакт с природой может быть более или менее одухотворенным (в каждом отдельном случае это зависит от личности испытуемого), но так или иначе, он всегда ведет к умиротворению, спокойствию, встреча естества преходящего (человек) с естественным вечным (природа), бессознательному, постепенному успокоению того, что неминуемо требует «выхода» и разрядки. Потребность такого общения с природой и искусством будет тем сильнее, чем выше усталость и разочарованность в повседневной обыденной жизни. Возможность наблюдать (живопись) и ощущать (музыка) любимые произведения искусства отличаются от общения с природой тем, что в последнем случае речь идет о естественном мироощущении, не требующем интеллектуального усилия, чтобы получить наслаждение. Общение же с искусством, прежде, чем начинает выполнять свою терапевтическую функцию, нередко требует определенного культурного уровня, определенных интеллектуальных затрат, что не каждому по силам. В этом смысле, что кому ближе – «красота природы» или «красота искусства», - вопрос сугубо индивидуальный, но в том и в другом случае такого рода контакты выполняют функцию умиротворения, успокоения, и при этом повышения энергетического тонуса, дефицит которых ощущается в повседневной жизни.

Внутренний конфликт – любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком)

5. Конфликт в данной сфере относится к числу самых глубинных и актуальных для каждого человека. В силу социальных и культурно-этнических норм такого рода конфликты почти полностью «замыкаются» как бы на уровне переживающего их человека. Это связано с тем, что возникновение таких конфликтов (как и продолжение, и разрешение) затрагивает сугубо личную сферу, «огражденную» традиционным социально-психологическим барьером как со стороны человека переживающего такой конфликт

(«это только моя, глубоко личная проблема»), так и со стороны социума, который в силу различных причин, отвергает свое вмешательство и помощь человеку, испытывающего конфликт на поприще любви. Любовь, как чувство одного человека к другому, всегда иррациональна. Именно поэтому конфликт в этой сфере не может быть «погашен» с помощью традиционных рациональных приемов и объяснений и представляет собой большую психологическую проблему для того, кто ее испытывает, так и для его ближайших родственников, партнера (партнерши), из-за которого этот конфликт возник, психотерапевта, от которого требуется психологическая помощь в создавшейся ситуации, близких друзей.

Конфликт в сфере любви, выражающийся в невозможности обладания любимым существом, происходит по разным причинам, которые для каждого случая всегда индивидуальны. Основные из них следующие: отвержение любящего человека его партнером (партнершей) в силу отсутствия к нему такого ответного чувства (неразделенная любовь); отвержение любящего человека его партнером (партнершей) в силу ряда социальных обстоятельств, но при наличии к нему встречного чувства любви (ситуация женатого мужчины или замужней женщины, ситуации «роковой дружбы» двух супружеских пар, ситуации возможного мезальянса в социальном статусе, ситуации отсутствия жилплощади, отдаленного места жительства (иногородность), и ряд других «социальных барьеров», стоящих выше имеющегося чувства любви; подавление любящим человеком возникшего у него чувства в силу опасения быть отвергнутым его партнером (партнершей); неудовлетворенность потребности в любви просто в силу отсутствия подходящего партнера). Возможны и другие причины «крушения любви». Наиболее болезненными в сфере любви являются конфликты, происходящие в силу отверженности любящего человека его партнером. В состоянии такого конфликта испытывающий его человек особо нуждается в эмпатической поддержке со стороны близких родственников, друзей, психотерапевтов, помогающих ему пройти через наиболее тяжелые переживания в создавшейся ситуации.

Внутренний конфликт – материально-обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений)

6. Конфликт в этой сфере может быть двоякого рода, хотя в обоих случаях человек испытывает напряженность из-за своей материальной необеспеченности и неудовлетворенной потребности в достаточном материальном комфорте. Однако, в первом случае речь идет о крайне актуальной неудовлетворенной потребности в пище, одежде, тепле и т.д., то есть о неудовлетворенности витального, физиологического уровня организма, угрозе выживания, жизнеспособности. Такие ситуации представляют собой экстремальные условия в жизни человека и требуют скорейшего разрешения, поскольку несут угрозу существованию. Во втором случае следует выделить ситуации, где речь идет о физиологической выживаемости, «борьбе за существование». В подобных случаях человек как бы имеет уже прожиточный минимум, но считает, что такого рода материального комфорта для него недостаточно: «чтобы жить с комфортом, нужно иметь больше и разнообразнее материальных благ». В подобного рода случаях потребность постоянного повышения своего материального уровня жизни может лежать в основе ценностного, смыслообразующего мотива, характеризующегося всесторонним подчинением своей деятельности достижению высокого уровня материального и физического комфорта, разнообразной экономической свободы, полной материальной независимости. Следует отметить, что в этом втором случае, когда ведущей ценностью становится материальное накопление, человек иногда сознательно, иногда бессознательно, уходит от многого из того, с чем был связан раньше, включая прежние сферы интересов, отдельных друзей, знакомых, поскольку в условиях дефицита времени эта прежняя жизнь уже не способствует бизнесу, а бизнес («Материализм») для него «важнее всего» и «прежде всего». Поэтому, в силу неоднозначного толкования материальной неудовлетворенности каждый отдельный случай должен быть всякий раз уточнен.

Внутренний конфликт – наличие хороших и верных друзей

7. Конфликт в этой сфере может захватывать несколько нереализованных потребностей. Поэтому в каждом отдельном случае следует исходить из содержания такого конфликта: что конкретно более всего не удовлетворено и в какой степени. Сам по себе конфликт, порожаемый отсутствием близких друзей, влечет за собой ряд дополнительных конфликтов, неудовлетворенных потребностей. Это прежде всего неудовлетворенная потребность в эмпатии, аффилиации, «чувстве локтя». Это, кроме того, неудовлетворенное стремление оказания помощи близкому человеку и невозможность ожидания ответной помощи с его стороны. Последнее влечет за собой, как минимум, чувство одиночества, иногда тревогу и даже страх, чувство никчемности и ненужности себя среди окружающих. Лица, для которых дружба является одной из доминирующих ценностей, не только сами стремятся к дружеской любви, но и стараются оказать в этом помощь другим, испытывают желание сблизить людей между собой, убрать препятствия в их общении. Потребность в симпатии к другим лицам и получении ответного эмпатического чувства, страдание при отсутствии дружеских отношений, нарастающая потребность в зависимости - вот далеко неполный перечень психологического портрета лиц, испытывающих конфликт из-за недостатка общения с близкими друзьями или просто из-за отсутствия близких друзей.

Внутренний конфликт – уверенность в себе (свобода от внутренних противоречий)

8. Конфликт этого плана характерен для лиц, по тем или иным причинам испытывающих неуверенность в себе, правильности своих поступков, действий, намерений. Условно можно выделить два типа личностей, испытывающих конфликт из-за невозможности чувствовать себя уверенным в жизни, из-за потери внутренней свободы. К первому типу относятся лица психоастенического склада, для которых тревоги и неуверенности в себе, наличие внутренних опасений, сомнений, иногда, ожидание угрозы от окружающих, являются их характерологическими особенностями, которые, так или иначе, проявляются на протяжении всей жизни, хотя и могут усиливаться в зависимости от неблагоприятных жизненных ситуаций. Лица этого типа, как правило, экстерналы (по локусу контроля), то есть, в большинстве сфер деятельности они уверены в своих силах, а успех или неуспех объясняют больше наличием внешних обстоятельств (некоторый фатализм), чем своей собственной успешной или неуспешной деятельностью, зависимостью от себя, своих сил и возможностей. Вместе с тем, характерный для состояния таких лиц внутренний дискомфорт, наступающий вследствие неуверенности в себе и потере внутренней свободы, всегда заставляет их ценить «уверенность в себе и внутреннюю свободу» в других людях, которым эти черты свойственны.

Ко второму типу лиц, для которых характерна неуверенность в себе, относятся люди, попавшие в соответствующую ситуацию, в которой, по ряду причин, они на самом деле не могут почувствовать себя уверенно и свободно, как бы они этого не хотели. Такого рода ситуации могут распространяться на различные сферы деятельности, но общей, характерной их особенностью является то, что они подавляют личную инициативу, тормозят творческое самовыражение, самореализацию, направлены, в целом, как бы против желаний и воли человека, оказавшегося в них, но в силу обстоятельств, вынужденного им подчиняться. Как следствие всего этого в такого рода ситуациях может наступать не только длительная неуверенность в себе, потеря внутренней свободы, но, возможно, также снижение самооценки, проявление подавленности, скованности, тревоги и даже чувства унижения. Если описанное состояние является ситуативным, то есть, производным от конкретной ситуации, то оно должно быстро пройти после ее разрешения.

Внутренний конфликт – познание (возможность интеллектуального развития)

9. Конфликт в этой сфере представляет собой в целом не удовлетворенную потребность в получении новых знаний, отсутствии подходящей интеллектуальной и культурной среды, дефицит интересующей информации, а иногда дефицит времени для осуществления желательного познавательного процесса. В целом можно отметить, что для лиц молодого возраста конфликт в этой сфере связан в большей части с невозможностью получить желательного образования, представляющего самостоятельную ценность. Для лиц же среднего и пожилого возраста такого рода конфликт связан больше с недостатком получения интересующей их информации и возможности адекватного интеллектуального и духовного общения.

Внутренний конфликт – свобода в поступках и действиях

10. Конфликт, связанный с невозможностью реализации своей свободы и независимости, характерен в первую очередь для лиц с доминирующей потребностью в автономии. Последний может выражаться в бегстве от всякого ограничения, желании освободиться от опеки, режима, порядка, регламентации. В поведенческом плане для таких лиц характерен эгоцентризм, возможен эгоизм, невоздержанность... Вместе с тем, следует отметить, что такие лица любят перемену мест, путешествия, возможность смены впечатлений, им свойственно осуществление наиболее интересного и подходящего для себя выбора при принятии решений в проблемных ситуациях. Поэтому частным случаем конфликта, развивающегося из-за подавления свободы действий, ее невозможности, является блокада в доминирующей потребности в автономии.

Но возможен и другой вариант возникновения такого конфликта, где основным фактором, провоцирующим его, является конкретная ситуация в социальной среде, например, на работе или дома. Ее характерной особенностью является эмоциональное подавление человека, его свободных суждений, высказываний, оценок. Эта ситуация является для человека известным «ограничителем» его поведения, когда его «рамки», «границы» строго определены. В основе этой ситуации на работе может стоять, например, жесткий, авторитарный начальник, не терпящий никаких возражений со стороны своих подчиненных. Дома - это, как правило, доминирующий член семьи, так или иначе подчиняющий остальных членов своей воле, своим намерениям и планам (ситуации «домашней диктатуры», «семейной тирании»). В такого рода ситуациях подавления человека окружающими его людьми, потребность в «свободе как в независимости в поступках и действиях», является уже не потребностью в автономии, описанной выше, а «реактивным образованием», функционально вытекающим из ситуации и направленным на ее преодоление или избежание.

Внутренний конфликт – счастливая семейная жизнь

11. Практически для каждого человека конфликт в сфере семейной жизни является одним из самых актуальных (для кого-то самым актуальным). Это понятно, так как семья, какой бы она ни была, призвана выполнять функции очага, являющегося жизненным пристанищем, и таким образом, условием полноценности всей жизни человека, на хождения своей идентичности. В семейном кругу «выплескивается» все, что накопилось за день у конкретного человека, и именно здесь, у себя дома, каждый хотя и бессознательно, но все же рассчитывает, что сможет отреагировать свои «накипевшие» эмоции, разобраться со своими чувствами. Именно в семейном кругу (если не считать круг близких

друзей), человек рассчитывает на моральную поддержку, даже если в целом он достаточно автономен в жизни.

Таким образом, семья выполняет для человека сразу очень много функций, и секрет ее счастья и долговечности во многом и состоит в том, что эти функции выполняются в той или иной мере для каждого его члена. Поэтому, давая общую характеристику семье, можно сказать, что в силу множества факторов, с нею связанных, она является очень сложным «социальным организмом», требующим учета порой непредсказуемых моментов для своего успешного функционирования.

Именно в силу множества функций, выпадающих на семью и от дельных ее членов, в настоящее время редко встречаются совсем бесконфликтные семьи, а некоторые из них уже нуждаются в помощи и вмешательстве извне, то есть семейной психотерапии. При этом следует отметить, что, как уже было сказано выше, в силу массы факторов, связанных с семьей, конфликты в семейной жизни настолько разнообразны и многочисленны, что имеет смысл лишь указать на некоторые из них, наиболее типичные.

Самый основной конфликт в семье - это неудовлетворенность отношениями с супругом (супругой), и нарастающее непонимание между супругами, тщетные попытки что-то изменить в отношениях, годами «тлеющий» развод, нежелание лишиться раз продлевать непосредственное взаимодействие с супругом (супругой), возможная реальная (или потенциальная) измена супружеству, и ряд других особенностей конфликта, выходящего на сугубо личную плоскость отношений двух человек - мужа и жены. Второй по значимости и распространенности конфликт «Родители - дети», то есть конфликт между сыном и отцом, сыном и матерью, дочерью и отцом, дочерью и матерью, иногда общий конфликт родителей с ребенком, с несколькими детьми.

Возможны также групповые конфликты в семье, с одной стороны, например, группа «мать - дочь», с другой - «отец и сын». Возможны и конфронтации в другом составе, включая бабушку и дедушку, тещу и тестя, свекра и свекровь. В целом следует отметить, что конфликт в семейной сфере почти целиком «упирается» в конфликт отношений между членами семьи, поэтому, например, дефицит семейного бюджета, недостаток жилплощади играют лишь дополнительную, усугубляющую, но не решающую роль при его возникновении.

В заключении следует отметить, что неудовлетворенность по ценности «Счастливая семейная жизнь», может встречаться не только у семейных людей, но и у одиноких, для которых семья является самостоятельной недостижимой ценностью.

Внутренний конфликт – творчество

12. Конфликт этого плана характерен для лиц, стремящихся реализовать себя творчески, с выраженной потребностью неформального отношения к интересующей их деятельности и самоактуализации в ней себя и своих возможностей. Поэтому конфликт в сфере творчества наиболее остро начинает ощущаться с того момента, когда потребность самовыражения по каким-то причинам оказывается блокированной. Лица с доминирующей потребностью к творчеству могут быть разного личностного склада, но именно эта потребность, как правило, их объединяет, а невозможность ее реализации вызывает интенсивный конфликт на внутриличностном уровне.

С другой стороны, следует отметить, что именно реализация доминирующей потребности в творчестве выполняет самостоятельную психотерапевтическую функцию и может в известной мере, как бы, нейтрализовать конфликты в других сферах.

ВНУТРЕННЕЙ ВАКУУМ

Внутренний вакуум – активная деятельная жизнь

1. Состояние «внутреннего вакуума» в сфере активной жизни может быть во многом связано с неудовлетворенностью своей повседневной деятельностью, связанной с отдачей сил, энергии, но не приносящей желаемой отдачи, удовлетворения. Такая ситуация возможна в случае, когда текущая деятельность, работа постепенно теряют смысл. При этом отмечается значительное снижение побудительной активности к тому, что раньше представляло определенный интерес. При формальной вовлеченности в социальную деятельность, заполненности времени множеством конкретных, сменяющих друг друга дел, у личности остается ощущение неудовлетворенности по отношению к своим действиям и их результатам, возможны также сомнения в их целесообразности и пользе.

Внутренний вакуум – здоровье (психическое и физическое здоровье)

2. Состояние «внутреннего вакуума» в сфере «Здоровье...» встречается редко, так как психологически трудно согласиться с «избыточностью» своего здоровья, каким бы богатырским оно ни было. Для многих лиц при любых обстоятельствах здоровье - прежде всего... Поэтому в ситуациях высокой «Доступности» и низкой «Ценности» речь идет не только о пресыщенности своим здоровьем, его дезактуализации, сколько о невозможности найти должное применение своим силам, своей энергии, нереализованности ряда важных жизненных ценностей, для реализации которых наличие здоровья важно, но не достаточно.

Внутренний вакуум – интересная работа

3. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к «Работе» возможно в нескольких случаях. Во-первых, это ситуация, когда «Интересная работа» не дезактуализировалась как «ценность», но перестала быть доминирующей и уступила место другим, более важным ценностям в текущей жизненной ситуации. В другом случае речь может идти о дезактуализации ценности как таковой в сфере работы, либо потому, что поставленные цели уже достигнуты (например, удовлетворен карьерный интерес, или наоборот, не удовлетворен материальный интерес), либо потому, что имеющаяся работа хотя и признается интересной, на самом деле в силу обстоятельств уже утратила свою побудительную, силу, а вместе с ней и возможность приложения своих творческих способностей.

Внутренний вакуум – красота природы и искусства

4. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к ценности «Красота природы и искусства» в целом может зависеть от нескольких факторов. Наиболее типичные из них следующие. Первый - это психологические особенности личности, для которой такого рода ценность никогда не была актуальной и значимой, хотя почти всегда остается

доступной, легко достижимой. Речь идет прежде всего о личностях практического склада, для которых соображения экономической и материальной выгоды всегда важнее, чем переживание прекрасного в природе и искусстве.

Второй фактор - это постоянная недооценка «Красоты природы и искусства» как ценности, хотя и вечной, но ничего не решающей в плане текущих жизненных проблем, нереализованных желаний. Именно непреходящий характер этой ценности - ее вечность (в случае чего всегда можно получить - ошибочное бытовое заключение), - и подталкивает многих отодвинуть ее на задний план и освободить место для более конкретного, повседневного, легко осязаемого, приносящего быстрое удовлетворение. («Ведь природа и искусство всегда будут существовать, что бы со мной не произошло»).

Третий фактор - наиболее характерен для некоторых людей искусства или для тех, кто имеет постоянную возможность находиться на природе. Это ситуации, характерные для лиц, для которых «красота природы и искусства» дезактуализирована в силу своей постоянной доступности, а может быть, и некоторой избыточности на фоне других нерешенных проблем. В случае состояния вакуума по отношению к «Красоте природы и искусства» возможна также определенная комбинация перечисленных выше факторов.

Внутренний вакуум – любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком)

5. Состояние «внутреннего вакуума», духовной опустошенности по отношению к «Любви» возможно в нескольких ситуациях. Прежде всего, это ситуация разочарования в любви со многими выходящими отсюда последствиями (развенчанность образа любимого человека, не соответствие его своим ожиданиям, потеря чувства любви и неверие в его возрождение, деформация этого чувства в силу ряда препятствующих ему социальных факторов в другие).

Также состояние «внутреннего вакуума» в отношении любви характерно для личностей, рассматривающих любовь лишь прагматически, функционально, как условие бытового и физиологического комфорта.

Третьей ситуацией возникновения «внутреннего вакуума» в отношении к «любви» является ситуация ее обретения, познания и дезактуализации ее как ценности среди других жизненных проблем, хотя любовь в этом случае не является потерянной, утраченной. Просто в данной ситуации речь может идти о некоторой трансформации чувства любви в другие переживания.

В случае состояния «внутреннего вакуума» по отношению к любви возможна комбинация перечисленных выше причин (ситуаций), приведших к ней.

Внутренний вакуум – материально-обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений)

6. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к материально-обеспеченной жизни может возникнуть в случаях, когда материальное благосостояние при его высокой доступности не позволило решить многих других жизненно важных проблем, которые частично ассоциировались с обретением материальной независимости, стабильности. В таких ситуациях ценность материально-обеспеченной жизни резко падает именно в силу

того, что она оказалась недостаточным условием для осуществления намеченных целей, исполнения желаний, разрешения проблем. Именно вследствие неразрешимости последних «материально обеспеченная жизнь» может недооцениваться и, кроме того, проблемы связанные с ее разрешением, уже могли потерять свою остроту. Другой вариант недооценки материально-обеспеченной жизни может быть связан с ее чрезвычайно легкой доступностью для отдельных лиц, которые, в силу ряда социальных причин, не прикладывали сколько-нибудь существенных усилий к ее достижению. Для них «материально-обеспеченная жизнь» с самого начала выступала как исходная ситуация их жизни, как некоторая «данность».

Внутренний вакуум – наличие хороших и верных друзей

7. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к данной ценности может быть обусловлено различными причинами, различными жизненными ситуациями. Одной из таких причин является разочарование в своих друзьях, оставшихся по-прежнему в поле досягаемости, но не оправдавших ожидания помощи, поддержки и т.д. Причем состояние внутренней опустошенности в этом случае во многом может быть связано с тем, что «старые друзья разочаровали, а новые еще не появились».

Возможна также и другая причина. Она связана с тем, что «наличие хороших и верных друзей» хотя и признается, но в силу определенных факторов не рассматривается как реальная возможность получить от них поддержку, помощь, понимание, и, таким образом, обесценивается.

Кроме того, возможна и еще одна, третья причина такого состояния. Она связана с тем, что высокая «Доступность» по отношению к «друзьям», возможно бессознательно, определяется не реальным их наличием, а легкой возможностью, с точки зрения некоторых лиц, их найти («сейчас этого нет, но это легко достижимо»). В целом это во многом зависит от того, как в каждом конкретном случае рассматривается понятие «дружба».

Внутренний вакуум – уверенность в себе (свобода от внутренних противоречий)

8. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к «Уверенности в себе» возможно в тех случаях, когда это личностное качество, будучи хорошо отрефлексированным и осознаваемым, не принесло желательного результата при решении жизненно важных проблем, принятии решений в сложных и критических жизненных ситуациях. Следует также отметить крайний вариант, когда выраженная самоуверенность в отношении своих действий, поступков, нежелание учитывать другую точку зрения, другого мнения явились причиной каких-либо отрицательных последствий, негативных переживаний. Как следствие такой ситуации может наступить снижение самооценки, а вместе с ней и снижение значимости «Уверенности в себе».

Внутренний вакуум – познание (возможность интеллектуального развития)

9. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к «Познанию» может быть обусловлено различными причинами. Во-первых, оно может быть связано с деактуализацией познания как ценности в силу не только удовлетворения потребности в

познании, но и определенной избыточности потока информации, психологического переутомления, неспособности активно и стенично реагировать на все то, что связано с познанием, некоторой «пресыщенностью» интеллектуальной деятельностью.

Во-вторых, возможна также ситуация разочарования в «Познании»: по отношению к этой интеллектуальной деятельности возлагались большие надежды как в плане «нахождения себя», обретения своей идентичности, так и в плане построения карьеры, социального «продвижения», материального обеспечения. В силу обстоятельств это не было достигнуто, «познание» не оправдало себя, не принесло достойных «плодов», и, таким образом, обесценилось, хотя и осталось доступным.

В-третьих, возможна наиболее простая ситуация, когда «Познание» не претерпело периода обесценивания, а в силу социальных и личностных установок, вообще никогда не составляло определенной ценности для личности. Наоборот, оставаясь всегда доступным, оно представляло собой определенную «обузу», «комплекс неполноценности» в силу отсутствия к нему подлинного интереса и на фоне этого " интереса и достижений в «Познании» у других.

Внутренний вакуум – свобода в поступках и действиях

10. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к данной ценности в целом охватывает два варианта, два психологических фактора.

Первый - это разочарование в «свободе», когда она, будучи ранее не формальной ценностью, превратилась просто в формальную констатацию факта свободы, формальное ее декларирование. Речь идет о тех случаях, когда в силу социальных и личностных причин воспользоваться «предлагаемой свободой» не удалось, она потеряла свою ценность для личности и перестала, как прежде, быть стимулом к действию. При этом прежнее представление о свободе трансформировалось в понятие «специфически регламентированной жизни», называемой свободой, но не являющейся ей.

Второй вариант, в отличие от первого, связан не с дезактуализацией свободы, не с ее обесцениванием, а с исходно низкой оценкой «Свободы...», непризнания ее как самостоятельной жизненной ценности. Речь идет о личностях психоастенического склада, которые в условиях свободы чувствуют себя неуверенно и не могут воспользоваться ей должным образом.

Им удобнее не свобода, а регламентированность, режим, четкое распределение обязанностей, уверенность в поддержке со стороны, соблюдение социальных норм и правил. Свобода для таких личностей является антиподом всему перечисленному и может даже вызвать тревогу, страх, неуверенность в себе и своих действиях, деструктивное поведение.

Внутренний вакуум – счастливая семейная жизнь

11. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к данной ценности может быть обусловлено тремя психологическими факторами.

Первый - это дезактуализация всего, что связано с семейной жизнью, в связи с обретением стабильной, прочной семейной жизни, установление прочных эмоциональных стереотипов «семейного человека», привыканием к семейной обстановке, отсутствием новых впечатлений, связанных с семьей.

Второй фактор - это разочарование в семейной жизни вообще и неверие в то, что она может быть счастливой.

Третий фактор - это исходно низкая оценка «семейной жизни» на фоне других ценностей. Последнее может выступать в качестве защитной реакции (по типу рационализации) для несемейных людей, для лиц с несостоявшейся или распавшейся семьей. При этом высокая «Доступность» семейной жизни хотя и констатируется, является как бы неиспользованной возможностью, «лежащей на поверхности», потенциально достижимой, но реально не нужной.

Внутренний вакуум – творчество

12. Состояние «внутреннего вакуума» по отношению к «творчеству» в совокупности может быть обусловлено тремя психологическими факторами, охватывать три варианта. Первый - это дезактуализация творческой деятельности в связи с ее постоянной реализацией, повседневным присутствием, возможной избыточностью, усталостью, неосознанным требованием чего-то более простого и легкого.

Второй вариант - это разочарование в творчестве как не оправдавшем надежды, желания, не позволившем в силу различных причин реализовать свои возможности, способности, хотя и оставшимся по-прежнему доступным для приложения своих сил и энергии.

Третий вариант - это исходная неактуальность творческой деятельности, ее низкая ценность для некоторых личностей, имеющих, однако, возможность творческого приложения своих сил и способностей.